

वर्ष : 9 • अंक : 36 • अप्रैल-जून 2023 • ISSN 2347-6605

वाक् सुधा

VAAK SUDHA

(अन्तर्राष्ट्रीय त्रैमासिक शोध पत्रिका)

**(International Peer Reviewed Refereed Journal of
Multidisciplinary Research)**

(A Scholarly Peer Reviewed Journal)

विशेष सूचना :
विचार की प्रतिबद्धता में राष्ट्रहित सर्वोपरि है।

रूपेश कुमार चौहान

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं सम्पादक

द्वारा 47, ब्लॉक ए-3, गली नं. 5, धर्मपुरा एक्सटेंशन, दिल्ली-43 से प्रकाशित एवं डॉल्फिन
प्रिंटोग्राफिक्स, 4ई/7, पाबला बिल्डिंग, झंडेवालान् एक्सटेंशन, नई दिल्ली द्वारा मुद्रित।

दूरभाष संख्या-09555222747, 9267944100, 9555666907

Email: vaaksudha@gmail.com • Website : www.vsirj.com

प्रकाशनार्थ सूचना

- * लेखक से अनुरोध है कि शोध-पत्र वॉकमैन चाणक्य 905 या क्रुतिदेव फॉन्ट में वर्ड या पेजमेकर में टाइप (टङ्कण) करारकर शोध-पत्रिका के ई-मेल पर प्रेषित करें।
- * शोध-लेख हिन्दी अथवा संस्कृत भाषा में न्यूनतम 1500 शब्द एवं अधिकतम 3500 शब्द तक मान्य है तथा इसके साथ लेखक का पद-नाम के साथ स्वयं की फोटो (छवि-चित्र) अत्यन्त अनिवार्य है।
- * प्रकाशनार्थ प्राप्त लेख सलाहकार परिषद् एवम् संपादक मण्डल की अनुमति के पश्चात् स्तरीय होने पर ही प्रकाशित होगा।
- * लेख में यदि चित्र का प्रयोग हुआ है तो उसे भी अवश्य प्रेषित करें।
- * 'वाक् सुधा' किसी भी तरह के परामर्श का स्वागत करती है, इसलिए अपनी प्रतिक्रिया अवश्य दें।
- * यह स्पष्ट किया जाता है कि शोध पत्र में प्रस्तुत तथ्य शोध लेखक के अपने विचार हैं तथा इसमें सलाहकार परिषद् एवं सम्पादक मण्डल के विचारों की उद्भावना स्पष्टतः नहीं है। अतः इसके लिए शोध-लेखक स्वयं उत्तरदायी है।
- * शोध-पत्रिका की किसी भी सामग्री को प्रकाशक एवं मुद्रक की जानकारी के बिना अन्यत्र प्रकाशन अनुचित होगा।
- * आगामी अङ्क में प्रकाशनार्थ लेख आमंत्रित हैं। यदि आप लेख टाइप करा कर भेजने में असमर्थ हैं तो हस्तलिखित प्रति पत्रिका में दिये गये पत्र-व्यवहार के पते पर भेज दें।
- * प्रत्येक अङ्क पत्रिका की वेबसाइट पर अध्ययन हेतु उपलब्ध रहता है।
- * अपेक्षित आर्थिक सहयोग अथवा अंशदान के लिए हम आपके अत्यंत आभारी रहेंगे।
- * कृपया लेख के साथ अपनी पासपोर्ट साइज की फोटो अवश्य भेजें।
- * पत्रिका का वितरण निःशुल्क किया जाता है एवं विशेष अनुदान के लिए किसी पर कोई प्रतिबंध नहीं है। प्रकाशन के लिए कोई भी आवश्यक शुल्क नहीं है।
- * शोध-पत्र हमारी विशेषज्ञ समीक्षा समिति (Peer Reviewed Committee) के द्वारा द्वि-स्तरीय समीक्षित होकर प्रकाशन हेतु स्वीकृत किया जाता है।

© सर्वाधिकार सुरक्षित : रूपेश कुमार चौहान

ISSN : 2347-6605

- सभी पद अवैतनिक एवं परिवर्तनीय हैं।
- 'वाक् सुधा' से संबंधित सभी विवादास्पद मामले केवल दिल्ली न्यायालय के अधीन होंगे।
- सारे भुगतान मनीआर्डर : चेक/ बैंक ड्राफ्ट 'वाक् सुधा' के नाम से किए जाएं। कृपया दिल्ली से बाहर के चेक में बैंक कमीशन के 35.00 रुपये अतिरिक्त जोड़ें।

विशेष सूचना : शोध पत्रिका में प्रकाशित लेखों में दिए गये तथ्यों और इनसे सम्बन्धित किसी भी विवाद का पूर्ण दायित्व लेखक का होगा, प्रकाशक, सम्पादक, मुद्रक एवं पत्रिका से सम्बन्धित अन्य किसी भी व्यक्ति का नहीं। प्रेषित स्पष्टीकरण अवश्य प्रकाशित किया जायेगा।

सलाहकार परिषद् :

- डॉ. एम.एस. चौहान
(निदेशक, राष्ट्रीय डेयरी शोध संस्थान, करनाल, हरियाणा)
- प्रो. अरविन्द कुमार पाण्डेय
(पूर्व कुलपति, कामेश्वर सिंह संस्कृत विश्वविद्यालय, दरभंगा)
- प्रो. मदन मोहन अग्रवाल
(पूर्व कला संकाय अध्यक्ष, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली)
- महामहोपाध्याय प्रो. वेद प्रकाश शास्त्री
(पूर्व उप-कुलपति, गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार)
- प्रो. गिरीश चन्द्र पंत
(अध्यक्ष, संस्कृत विभाग, जामिया मिल्लिया इस्लामिया, दिल्ली)
- प्रो. रामनाथ झा
(संस्कृत एवं प्राच्य विद्या अध्ययन संस्थान, जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय, दिल्ली)
- डॉ. राजवीर शर्मा
(पूर्व प्रोफेसर, राजनीति शास्त्र विभाग, आत्माराम सनातन धर्म कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली)
- प्रो. शम्स-उल-इस्लाम
(प्रधानाचार्य, गया कॉलेज, गया, बिहार)
- प्रो. राम सरेख सिंह
(पूर्व विभागाध्यक्ष, दर्शनशास्त्र विभाग, मगध विश्वविद्यालय, बोधगया)
- प्रो. पवन अग्रवाल
(हिन्दी एवं आधुनिक भाषा विभाग, लखनऊ विश्वविद्यालय)
- प्रो. मोहम्मद मंसूर आलम
(अध्यक्ष, उर्दू विभाग, मगध विश्वविद्यालय, बोध गया)
- प्रो. आभा त्रिवेदी
(पाश्चात्य इतिहास विभाग, लखनऊ विश्वविद्यालय)
- प्रो. कमला उपाध्याय
(विभागाध्यक्षा, संस्कृत, मगध विश्वविद्यालय, बोधगया)
- प्रो. रसाल सिंह
(प्रोफेसर, जम्मू केन्द्रीय विश्वविद्यालय, जम्मू)
- डॉ. सोहनपाल सुमनाक्षर
(राष्ट्रीय अध्यक्ष, भारतीय दलित साहित्य अकादमी एवं प्रसिद्ध दलित चिंतक)
- डॉ. विक्रमादित्य राय
(अध्यक्ष, समाज-शास्त्र विभाग, डी.ए.वी.पी.जी. कॉलेज, (बी.एच.यू.) वाराणसी)
- प्रो. राजेश रंजन
(पालि विभाग, नालन्दा नव-महाविहार)
- प्रो. सत्यदेव पोद्दार
(इतिहास विभाग, त्रिपुरा केन्द्रीय विश्वविद्यालय, त्रिपुरा)
- प्रो. काशीनाथ जेना
(राजनीति-शास्त्र विभाग, त्रिपुरा केन्द्रीय विश्वविद्यालय, त्रिपुरा)
- प्रो. मनीष सिन्हा
(अध्यक्ष, इतिहास विभाग, मगध विश्वविद्यालय, बोधगया)
- डॉ. एम. रहमतुल्लाह
(कंसल्टिंग एडिटर, दूरदर्शन न्यूज, भारत सरकार)

Editor

Dr. Rupesh Kumar Chauhan

M.A., M.Phil., Ph.D. (Sanskrit),
M.A. (History)

Mob : 9555222747, 9540468787,
9267944100

Executive Editor

Dr. Pramod Kumar Singh

M.A., Ph.D. (Sanskrit), M.A. (Philosophy)
Gold Medalist

Assistant Professor,
Department of Sanskrit, Maitreyi College,
University of Delhi
Mob : 9717189242

Sub.- Editor

Dr. Rajesh Kumar

M.A., M.Phil., Ph.D. (Sanskrit),
Asst. Prof., Department of Sanskrit
PGDAV College, University of Delhi
Mob. 9555666907, 9891526584

Co- Editor

Abhishek Priyadarshi

M.A., Ph.D. (History),
Asst. Prof., History Department
Satyawati College, University of Delhi
Mob. 9971656921

Legal Advisor :

Arun Kumar Shukla

LL.B., LL.M., D.U.
Mob. : 7011474039, 9650088311

Managing Editor

Thakur Prasad Chaubey

Mob. : 9810636082

Office Addresses :

Head Office (Delhi) :

Dharam Pal

I-11, Usha Kiran Building, Commercial
Complex, Azadpur, **Delhi-110033**

Mob : 9267944100

Branch Office (Bihar) :

Prof. D.S. Chauhan

C/o Late Bindeshwari Singh, Jaiprakash
Nagar, Gewal Bigha,

Gaya-823001

Mob. : 9263078395

Branch Office (International) :

• **Mrs Kirthee Devi Ramjaton**

Impasse Bois Cheri, Bois Cheri Road,

Moka- 80804 Mauritius

Email: kdramjaton@yahoo.com

Contact no.: +230 57882178

Correspondence Address :

B-11/39, MIG Flats, Near DDA Market,

Sector 18, Rohini, Delhi-110089

Mob : 9555222747

www.vsirj.com

Designer :

Kawal Malik, J.D. Computers

Mob. : 9818455819

सम्पादक मंडल :

- डॉ. वी.के. यादव
(एसोसिएट प्रोफेसर, वाणिज्य विभाग, महाराजा अग्रसेन कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली)
- डॉ. शाहिद तस्लीम
(असिस्टेंट प्रोफेसर, उज्बेक भाषा विशेषज्ञ, जामिया मिल्लिया इस्लामिया, दिल्ली)
- डॉ. कृष्ण लाल
(सेवानिवृत्त प्रोफेसर, हिन्दी विभाग, अरविन्दो कॉलेज (प्रातः), दिल्ली)
- डॉ. शंकर नाथ तिवारी
(असिस्टेंट प्रोफेसर, संस्कृत विभाग, त्रिपुरा केन्द्रीय विश्वविद्यालय, त्रिपुरा)
- प्रो. गिरिधर गोपाल शर्मा
(प्रोफेसर, संस्कृत विभाग, पीजीडीएवी महाविद्यालय (प्रातः), दिल्ली)
- प्रो. दिलीप कुमार झा
(प्रोफेसर, संस्कृत विभाग, पीजीडीएवी महाविद्यालय (प्रातः), दिल्ली)
- डॉ. जितेन्द्र कुमार
(असिस्टेंट प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष, इतिहास विभाग, अनुग्रह नारायण स्मारक महाविद्यालय, मगध विश्वविद्यालय)
- डॉ. देवेन्द्र नाथ ओझा
(असिस्टेंट प्रोफेसर, एमिटी इंस्टीट्यूट फॉर संस्कृत स्टडीज, एण्ड रिसर्च, एमिटी विश्वविद्यालय, उत्तर प्रदेश, नोएडा)
- डॉ. राजमोहिनी सागर
(एसोसिएट प्रोफेसर, हिन्दी विभाग, हंसराज महाविद्यालय, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली)
- डॉ. वी.के. तोमर
(एसोसिएट प्रोफेसर, वाणिज्य विभाग, महाराजा अग्रसेन कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली)
- डॉ. चंद्रशेखर पासवान
(बौद्ध अध्ययन एवं सभ्यता विभाग, गौतम बुद्ध विश्वविद्यालय, ग्रेटर नोएडा)
- डॉ. के.के. झा
(सीनियर लेक्चरर, हिन्दी विभाग, महात्मा गांधी इंस्टीट्यूट, मोका, मॉरिशस)
- डॉ. सुधीर कुमार सिंह
(राजनीति विभाग, दयाल सिंह कॉलेज (प्रातः), दिल्ली)
- प्रो. सुभाष कुमार सिंह
(प्रोफेसर, संस्कृत विभाग, किरोड़ीमल महाविद्यालय, दिल्ली)
- प्रो. चन्द्रशेखर राम
(प्रोफेसर, हिन्दी विभाग, महाराजा अग्रसेन महाविद्यालय, दिल्ली)
- डॉ. नन्दिनी सहाय
(समाज-कार्य, एमिटी यूनिवर्सिटी, नोएडा)
- Mrs. Kirthee Devi Ramjatton
(Lecturer, Department of Sanskrit, School of Indological Studies, Mahatma Gandhi Institute, Moka - 80808 Mauritius)
- डॉ. कुमारी शुभ्रा
(प्रख्यात लेखिका एवं साहित्यकार, दिल्ली)
- डॉ. लालजी
(एसोसिएट प्रोफेसर, हिंदी विभाग, जाकिर हुसैन दिल्ली कॉलेज (सांध्य), दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली)

संरक्षक :

प्रो. मदन मोहन अग्रवाल

पूर्व अध्यक्ष एवं संकाय अध्यक्ष,
संस्कृत विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

प्रो. दलवीर सिंह चौहान

पूर्व अध्यक्ष, संस्कृत-विभाग, मगध विश्वविद्यालय, बोध गया, बिहार

प्रो. राजवीर शर्मा

पूर्व उपाचार्य, राजनीति शास्त्र विभाग,
आत्माराम सनातन धर्म महाविद्यालय, दिल्ली विश्वविद्यालय, दिल्ली

अनुक्रमणिका

सम्पादकीय	viii	समकालीन हिंदी उपन्यासों में बदलते युग-बोध ..	69
बढ़ते साइबर अपराध में सोशल मीडिया की भूमिका	1	डॉ. संजय कुमार सेठ	
अंजुम शर्मा		आदिवासी समाज के विकास से जुड़ी नए भारत की परिकल्पना	73
योग दर्शन में मोक्ष : एक दार्शनिक विश्लेषण	6	आलोक आनन्द	
डॉ. राज वर्मा सिन्हा		संस्कृत व्याकरण में कारक की अवधारणा	75
संस्कृत वाङ्मय में आहार विज्ञान	10	सुचेता / डॉ. रवि प्रभात	
डॉ. कामिनी तनेजा		'मढ़ी का दीवा' : नवीन पूंजीवादी अर्थव्यवस्था और दलित जीवन की त्रासदी	81
शिवमूर्ति की कहानियों में समाज, चुनाव एवं आरक्षण और उसका महत्व	17	सुरभि मिश्रा	
रुचि कुमारी		लोक पदों की प्रासंगिकता (कबीर की छाप वाले पद)	86
भोजपुरी लोकगीतों में रामकथा	23	पूजा गुप्ता	
डा. अंजू		रीतिकव्य की आधारभूमि का विवेचन	89
21वीं सदी में दक्षिण एशियाई सुरक्षा : क्षेत्रीय सहयोग और चुनौतियाँ	26	पंकज	
ज्योत्सना दीक्षित		संस्कृति और भाषा	93
नागार्जुन का काव्य वातावरण	31	अवनीश प्रकाश सिंह	
हेमन्त कुमार सिंह		हिन्दू पारिवारिक संरचना और विधवा जीवन का स्वरूप	96
लोक गाथानायकत्व से लोकदेवमंडल तक : गणिनाथ-गोविन्द	35	डॉ. वंदना यादव	
डॉ. वीरेन्द्र कुमार दत्ता		साठोत्तरी हिंदी कहानी में मूल्यों का स्वरूप	102
यज्ञ विज्ञान की वैदिक अवधारणाएँ	43	जय प्रकाश नारायण	
डॉ. मदन मोहन तिवारी		उत्तराखण्ड संस्कृति और होली	107
किसान जीवन की समस्या और "फांस"	46	डॉ. सरिता पाठक यजुर्वेदी	
प्रभाकर कुमार		प्रौढमनोरमादिशा कर्मसंज्ञाविमर्श:	112
कवि वृन्द की कविता का महत्व	51	आचार्या रुचि कुमारी	
डॉ. विकेश कुमार मीना		अवध सूबा का आर्थिक तंत्र : एक विश्लेषण ...	115
महादेवी वर्मा के साहित्य में राष्ट्रवाद : एक समीक्षात्मक अध्ययन	54	नम्रता यादव / डॉ. गोपाल सिंह यादव	
डॉ. देवपाल सिंह बैरवा		वेसर शैली : उद्भव और विकास तथा ऐतिहासिक-सांस्कृतिक अध्ययन	118
हरिशंकर परसाई के व्यंग्य और स्वातंत्र्योत्तर राजनीति	57	शशि रंजन	
डॉ. अजय कुमार यादव		हिन्दी साहित्य और सिनेमा का अन्तर्संबन्ध	122
गीता में योग की अवधारणा का अध्ययन : कर्म-योग, ज्ञान-योग और भक्ति-योग के सन्दर्भ में	62	प्रभात यादव	
शोभा रानी		पंडित दीनदयाल उपाध्याय का सांस्कृतिक एवं राजनीतिक चिन्तन	125
		डॉली गुप्ता	

गायत्री जप के मनो-शारीरिक प्रभावों का अध्ययन.....	132
पवन कुमार शर्मा / डॉ. श्रुति कान्त पाण्डेय	
संस्कृत और आधुनिक नाट्यशास्त्र का तुलनात्मक अध्ययन.....	136
मनोज लखेड़ा / डॉ. श्रुति कान्त पाण्डेय	
वर्तमान परिप्रेक्ष्य में श्रीमद्भगवद्गीता की प्रासंगिकता.....	141
कोमल / डॉ. देवेन्द्र नाथ ओझा	
पृथ्वीसूक्त में निबद्ध जीवन-मूल्यों की प्रासंगिकता.....	145
अश्विनी तिवारी / डॉ. श्रुति कान्त पाण्डेय	
वाल्मीकिरामायणीयबालकाण्डापेक्षं परवर्तिप्रसिद्धरामनाटकानां समीक्षणम्.....	149
डॉ. कामेश्वर शुक्लः	
संस्कार गीतों में स्त्री जीवन.....	153
डॉ. अरविन्द कुमार सम्बल	
अष्टाध्याय्यामनुबन्धविमर्शः.....	160
डॉ. भगतसिंह आर्यः	
बेगमपुरा : देवलोक की संकल्पना.....	164
राजन कुमार	
भारतीय संस्कृति पर पाश्चात्य संस्कृति का प्रभाव अमृतलाल नागर के उपन्यासों के संदर्भ में.....	169
दिव्या	
आर्ष काव्यों का भारतीय सिनेमा पर प्रभाव....	172
सोमनाथ दास	
संस्कृत साहित्य में स्त्रियों की स्थिति : मृच्छकटिकम् के विशेष सन्दर्भ में.....	177
मणिपुष्पक घोष	
प्रेमचन्द की कहानियों में स्त्री-चेतना के विविध आयाम.....	180
डॉ. सुनीता सिंह	
स्वप्न और यथार्थ की टकराहट.....	185
राजकुमार	
निर्माणाधीन कनहर बांध परियोजना से विस्थापन एवं पुनर्वास का जनजातियों के सामाजिक एवं आर्थिक जीवन पर प्रभाव.....	190
यशपाल रावत / डॉ. प्रणय कांत विश्वास	

भारत में पर्यावरण संकट एवं सुझाव.....	195
डॉ. दिनेश कुमार	
निराला और 'राम की शक्तिपूजा'.....	198
मनीष कुमार शुक्ला	